



## **GTE – Grande Traversata Elbana – 9- 12 Maggio 2024**

GTE è l'acronimo di Grande Traversata Elbana.

Grande perché si tratta di un itinerario grandioso, fisicamente impegnativo e paesaggisticamente meraviglioso.

Traversata perché è una vera e propria attraversata da Est a Ovest della piccola (ma neanche tanto piccola) Isola d'Elba.

Elbana perché è Elbana...e fin qui non ci piove (quantomeno speriamo)

Il trekking, della durata di 4 giorni, si snoda lungo le terre alte dell'isola che raggiungeremo zaino in spalla appena sbarcati dal primo aliscafo in partenza da Piombino.

Poche centinaia di metri su strada asfaltata, e saremo subito sui sentieri di questo meraviglioso percorso che, in poco più di 70 km, ci porterà da porto Cavo sino alla punta estrema di Pomonte. Inizieremo ad affrontare le prime vette, alte poco meno di 300 mt, lungo un interminabile serie di salite e discese quasi sempre sul fil di cresta sino a raggiungere la più alta elevazione dell'isola, il monte Capanne che con i suoi 1.019 mt ci offrirà uno spettacolo indimenticabile su tutta l'isola ed uno sguardo sull'itinerario appena percorso. Un'esperienza che porterete sempre nel Cuore.

Il Trekking è riservato a camminatori ben allenati. Infatti, seppure i dislivelli giornalieri non sono mai eccessivi, il lungo sviluppo delle tappe ed il continuo saliscendi metteranno a dura prova la nostra determinazione.

Determinazione che verrà ben ripagata e ricompensata con gli ottimi cibi che ristoreranno i nostri fisici presso i comodi ed accoglienti alberghi che ci ospiteranno con trattamento di mezza pensione lungo tutto il percorso.

### **Il Programma in breve**

#### **Giorno 1 - Giovedì 9 Maggio**

Ritrovo ore 3.00 ad Erba (car sharing) con destinazione Piombino. Arrivo previsto al porto verso le 7.30, giusto il tempo per un caffè e poi si salta sul primo aliscafo della giornata che in 20 minuti ci scaricherà all'attracco di Porto Cavo.

Da qui imboccheremo subito la GTE con una tappa che si rivela immediatamente per tutta la bellezza che trasmette.

Nello zaino, oltre al nostro equipaggiamento personale, dovremo avere anche le riserve idriche ed il pranzo al sacco per la giornata.

Termineremo questa prima giornata, la più lunga, all'Hotel Villa Wanda in prossimità della Baia del Sole, splendida spiaggia dove trascorrere le ultime ore della giornata.

*Lunghezza circa 19 Km - Tempo di percorrenza circa 7-8 Ore - Dislivello positivo circa 900 m – Difficoltà E*

#### **Giorno 2 – Venerdì 10 Maggio**

Questa giornata è da considerarsi come variante alla GTE, infatti ci sposteremo con i mezzi a Capoliveri per visitare il monte Calamita e le sue attrazioni minerarie.

Per chi non fosse interessato all'escursione, la giornata è libera e può essere impiegata come meglio si ritiene.

Per chi invece partecipa alla giornata di trekking, il programma indicativo prevede il trasferimento, dopo la colazione, a Capoliveri e sul monte Calamita con i mezzi che si sceglieranno e qui organizzeremo le visite e le escursioni.

#### **Giorno 3 – Sabato 11 Maggio**

Partenza Hotel Villa Wanda con arrivo al Golfo di Procchio. Rientreremo nel percorso originale della GTE per raggiungere il colle di Procchio e successivamente il Golfo di Procchio, dove si trova la struttura che ci ospiterà per la notte. Lungo il percorso potremo scegliere se percorrere l'itinerario originale o dedicarci ad una delle innumerevoli varianti che portano al Golfo.

*Lunghezza circa 16 o 19 Km - Tempo di percorrenza circa 5-6 o 7 Ore - Dislivello positivo circa 500 m – Difficoltà E*

#### **Giorno 4 – Domenica 12 Maggio**

Golfo di Procchio sino a Pomonte. Il tratto più impegnativo e più bello della GTE, dal mare sino ai 1.019 mt del monte Capanne passando anche per il monte Calanche, seconda elevazione dell'isola.

Questa tappa è caratterizzata da una grande varietà di ambienti naturali e da un panorama del tutto eccezionale, a cui aggiungere la presenza di passaggi tecnici e più impegnativi.

*Lunghezza circa 19 Km - Tempo di percorrenza circa 7-8 Ore - Dislivello positivo circa 1050 m – Difficoltà E EE*



**Professionisti delle terre alte e luoghi impervi, organizza la tua esperienza con noi - escursioni - viaggi trekking - speleologia - e-bike - arrampicata - alpinismo - terreno innevato - team building di vari livelli - allenamenti serali**

### Costi:

Costo a partecipante: € 390 (di cui € 200 da versare in acconto entro domenica 10 Marzo 2024) per numero minimo 6 partecipanti.

I costi di viaggio, gli extra e tutto quanto non compreso nella voce "la quota comprende" verranno gestiti tramite cassa comune tra i partecipanti.

### La quota comprende:

Il costo della/e Guida regolarmente iscritta al Collegio guide alpine.

Trattamento di mezza pensione (bevande escluse) presso le strutture con sistemazione in camere triple o quaduple, (esigenze alimentari particolari e richieste per camere singole o doppie vanno comunicate celermente per trovare soluzioni).

### La quota non comprende:

Non sono compresi i costi di viaggio ed eventuali extra, i costi dei mezzi pubblici o privati necessari ai trasferimenti interni all'isola, i pranzi al sacco di tutte le giornate, i costi per vitto e alloggio della guida e tutto quanto non specificato nella voce precedente. Questi costi verranno gestiti tra i partecipanti tramite la cassa comune.

### Modalità di pagamento:

Quota di prenotazione €uro 200 (acconto da versarsi entro domenica 10 Marzo 2024)

### Termini di Prenotazione

La prenotazione potrà essere effettuata via e-mail all'indirizzo: [info@unpassoavanti.green](mailto:info@unpassoavanti.green) o telefonando ai numero 349 446 4229 Barbara o 338 881 3329 Simone

### Preparazione ed equipaggiamento personale:

I partecipanti devono essere escursionisti con buon allenamento ed in grado di affrontare percorsi che richiedano anche tutta la giornata di marcia su terreno accidentato.

Per affrontare al meglio questo Trekking è assolutamente necessario il seguente materiale: Zaino 25-30lt, ricambi intimi personali, maglie tecniche, micropile, pile, giacca antivento e antipioggia, cappellino, occhiali da sole, cappello termico e guanti, ombrellino, copri zaino impermeabile, sacchetti porta tutto impermeabili, un piccolo asciugamano in microfibra, un kit igienico ed un kit farmacia personale. Frontale carica con batterie di riserva

Inoltre, non devono mancare una buona riserva idrica e delle barrette energetiche ed il pranzo al sacco per la prima giornata.

**Le calzature più idonee per il percorso sono scarponcini da trekking con suola morbida e scolpita**, si consiglia l'uso di pantaloni robusti di facile asciugatura. L'utilizzo o meno dei bastoncini è demandato a scelta personale dei partecipanti.

### Nota Importante:

Il programma/percorso, è indicativo e generale, lo stesso può essere variato in parte o totalmente dalla guida che ha la responsabilità del gruppo.

Eventuali variazioni sono a giudizio insindacabile della guida e non danno diritto ad alcun rimborso.