



UNPASSOAVANTI.GREEN
MOUNTAIN EVENTS - TREKKING
#CROSSNORDIC ERBA - NORDIC WALKING



Rif: TK26-ES01

Anello Bivacco Val Loga 2.740 mslm

La selvaggia ed isolata Val Schisarolo e la conosciuta e morbida Val Loga

Sabato 5 Settembre 2020

Guida: SIMONE e BARBARA	
Tema e contenuti dell'escursione	SPLENDIDO ANELLO CHE DA MONTESPLUGA PASSA PER IL MERAVIGLIOSO BIVACCO VAL LOGA (EX CECCHINI) SITUATO AI PIEDI DEL PIZZO FERRÈ E AL COSPETTO DEL PIZZO TAMBÒ
Luogo dell'escursione e descrizione dell'itinerario	PARTENZA DA MONTESPLUGA SI COMINCIA COSTEGGIANDO L'OMONIMO LAGO PER POI INFILARSI NELL'IMPERVIA E SELVAGGIA VAL SCHISAROLO. RAGGIUNTO IL BIVACCO PER CHI LO VORRÀ POTREMO RAGGIUNGERE ANCHE LA CIMA DI VAL LOGA (3.004 m) DISCESA LUNGO LA PIÙ MORBIDA E CONOSCIUTA VAL LOGA. PERCORSO TECNICO E IMPEGNATIVO, E' QUINDI RISERVATO A ESCURSIONISTI PREPARATI ED ALLENATI
Dislivelli complessivi in salita e discesa	1.050 METRI CIRCA IN SALITA E PARI DISLIVELLO IN DISCESA
Grado di difficoltà	EE – ESCURSIONISTI ESPERTI
Tempi di percorrenza stimati (escluse soste)	3,5-4 ORE PER L'ANDATA – 2,5 – 3 ORE PER IL RIENTRO
Ora e luogo del ritrovo	H 8.00 PARCHEGGIO MONTE SPLUGA
Riferimenti per le prenotazioni GUIDE PARCO OROBIE VALTELLINESI	BARBARA CARTA 349 4464229 E SIMONE POZZOLI 338 8813329 info@unpassoavanti.green VIA G. LEOPARDI NR. 15 22036 ERBA – COMO -



UNPASSOAVANTI.GREEN
MOUNTAIN EVENTS - TREKKING
#CROSSNORDIC ERBA - NORDIC WALKING



Abbigliamento ed equipaggiamento consigliati	<p>SCARPONCINO DA TREKKING. VESTITI CALDI E COMODI AL CORPO, EVITANDO, SE POSSIBILE, MAGLIE DI COTONE A CONTATTO DELLA PELLE, SALENDO È FACILE SUDARE È MOLTO CONSIGLIATA UNA MAGLIA TECNICA TERMICA, UN PILE LEGGERO COME SECONDO STRATO ED UNA PILE PIÙ PESANTE COME TERZO STRATO.</p> <p>UNO ZAINETTO CONTENENTE GUANTI E CAPPELLO, UNA GIACCA TECNICA ANTIPIOGGIA E ANTVENTO, UNA MAGLIA DI RICAMBIO, UNA RISERVA IDRICA SUFFICIENTE PER LA GIORNATA E BARRETTE ENERGETICHE PRANZO AL SACCO (NON CI SONO RISTORI SUL PERCORSO!!!).</p> <p>RICORDIAMO CHE IN MONTAGNA I PROPRI RIFIUTI SI PORTANO A CASA, COMPRESI FAZZOLETTINI DI CARTA ED INVOLUCRI PER ALIMENTI.</p>
Numero minimo/numero massimo di partecipanti	<p>NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 6 NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI 14 (2 GUIDE)</p>
Costo pro capite	<p>COSTO ADULTI PER ACCOMPAGNAMENTO EURO 35. MINORI NON AMMESSI CANI NON AMMESSI</p>
Lingue Parlate	<p>LINGUE PARLATE: ITALIANO ED INGLESE (I TURISTI STRANIERI SONO I BENVENUTI)</p>