



UNPASSOAVANTI.GREEN
MOUNTAIN EVENTS - TREKKING
#CROSSNORDIC ERBA - NORDIC WALKING



Rif: TK21-ES03

Pizzo Tre Signori 2554 mt
Pernotto Rifugio Trona Soliva
Sabato 11 e Domenica 12 Luglio 2020

Scheda-Escursione N. 3 Guida: SIMONE POZZOLI – BARBARA CARTA	
Tema e contenuti dell'escursione	IL TREK SI SVILUPPA IN 2 GIORNATE INTENSE NELLA SPLENDIDA VAL GEROLA, COMPIE UN PERCORSO AD ANELLO FISICAMENTE IMPEGNATIVO PER LA LUNGHEZZA I DISLIVELLI PERCORSI ED I PERCORSI SPESSO TECNICI ED ESPOSTI.
Luogo dell'escursione e descrizione dell'itinerario	IL PRIMO GIORNO, PARTENZA DA GEROLA ALTA SI PASSA DA CASTELLO E LAVEGGIOLO, RIFUGIO TRONA SOLIVA , LAGO DI TRONA E LAGO DI INFERNO, BOCCHETTA DI TRONA E RIENTRO AL RIFUGIO. PERNOTTO, 1/2 PENSIONE, SACCHETTO PIC NIC PER IL SECONDO GIORNO . IL SECONDO GIORNO, CI DEDICHEREMO ALLA CONQUISTA DEL PIZZO DEI TRE SIGNORI, E DI ALTRE VETTE LIMITROFE. LA DISCESA POI PER IL LAGO ROTONDO, LAGO ZANCONE, E LAGO DI TRONA ED INFINE PER LA SELVAGGIA VALLE DELLA PIETRA
Indicare i giorni di escursione	2 GIORNO
Dislivelli complessivi in salita e discesa	DISLIVELLO TOTALE CIRCA 2000 - 2300 MT (A SECONDA DEL LIVELLO DI STANCHEZZA) DIVISO SUI 2 GIORNI, SVILUPPO TOTALE CIRCA 25-28 KM DIFFICOLTA' - E EE
Tempi di percorrenza stimati (escluse soste)	5-6 H GIORNO 1 – 5 H GIORNO 2
Ora e luogo del ritrovo	ERBA H6.30 -MORBEGNO STAZIONE H7.15 – GEROLA ALTA H8.15



UNPASSOAVANTI.GREEN
MOUNTAIN EVENTS - TREKKING
#CROSSNORDIC ERBA - NORDIC WALKING



Riferimenti Guida Parco per prenotazione	SIMONE POZZOLI 338 8813329 - BARBARA CARTA 349 446 4229 info@unpassoavanti.green
Abbigliamento ed equipaggiamento consigliati	SI RACCOMANDA UNA VESTIZIONE TECNICA A STRATI CON TESSUTI A RAPIDA ASCIUGATURA IDONEI ALLA STAGIONE. SCARPONCINO DA TREKKING, ZAINO 25/30 LT. CONTENENTE GIACCA ANTIVENTO E ANTIPIOGGIA, OMBRELLINO, CAPPELLO, GUANTI, OCCHIALI DA SOLE, RICAMBIO INTIMO, PILE O FELPA, ACQUA E BARRETTE ENERGETICHE, CREMA SOLARE ED EVENTUALI FARMACI PERSONALI. PRANZO AL SACCO PER LA GIORNATA DI SABATO, SACCO A PELO E PILA FRONTALE PER LA NOTTE IN RIFUGIO. IL PRANZO AL SACCO PER IL GIORNO SUCCESSIVO è COMPRESO NEL PREZZO.
Numero minimo/numero massimo di partecipanti	MINIMO 6 PERSONE MASSIMO 16 PERSONE (2 GUIDE)
Costo pro capite	IL COSTO TOTALE PER L'ACCOMPAGNAMENTO, LA MEZZA PENSIONE IN RIFUGIO ED IL PRANZO AL SACCO DEL SECONDO GIORNO, E' DI 110€ I MINORENNI SOPRA I 15 ANNI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO RESPONSABILE
LINGUE PARLATE	LINGUA ITALIANO - INGLESE: STRANIERI AMMESSI