



unpassoavanti.green

mountain events - trekking



Trek "I Piedi della Regina"

Massiccio della Presolana - 15/16 Giugno 2019

Per poter partecipare al trekking è necessario scaricare, leggere ed accettare il regolamento ed inviarne copia firmata a info@unpassoavanti.green

Il Trekking "I piedi della Regina" è un percorso suggestivo che si pone l'obiettivo di entrare nel cuore del massiccio della Presolana, di visitarne i fianchi, i canali e le cime circostanti, di ascoltarne le storie antiche dei popoli che hanno calpestato le stesse pietre e gli stessi sentieri che percorreremo....e che in queste valli si sono trucidati. E' ancora possibile, certe notti, sentire i lamenti delle anime degli Alani che vagano nel buio..

Ho dovuto modificare il percorso per motivi di logistica legati alla Baita Cassinelli che, nelle stesse date, accoglie un intero corso Cai con prevedibile sovraffollamento della baita.

Quindi, anche per la giornata del Sabato, dovremo provvedere autonomamente al pranzo al sacco.

Il Programma in breve

Sabato 15 Giugno – Giorno 1

Ritrovo ore 5.30 ad Erba con destinazione passo della Presolana. E' fondamentale la condivisione massima dei mezzi. Arrivo previsto al punto di partenza verso le 8.00.

Imbrocheremo il sentiero di cresta che, con percorso panoramico ed a tratti ripido, ci condurrà dapprima sul pizzo Plagna, poi verso la vetta del Monte Visolo (prevista per il giorno dopo) che non raggiungeremo, ma a quota 1.750 scenderemo sulla Baita Cassinelli per un caffè. Riprenderemo il nostro cammino nella suggestiva e fredda Valle dell'Ombra sino al passo Pozzera e poi al Rifugio Olmo.

Qui, chi vorrà, potrà raggiungere la vetta di Bares e il Monte Campo, aggiungendo circa 500 mt al percorso originale

Lunghezza circa 10 Km(+ 4,5 km per le vette) - Tempo di percorrenza circa 4-5 Ore(+2 ore per le vette) - Dislivello positivo circa 1100 mt (+500 mt per le vette) – Difficoltà E

Domenica 16 Giugno – Giorno 2

Dopo aver fatto colazione, ci dirigeremo nuovamente, ma imboccando un diverso sentiero, al passo di Pozzera. Saliremo sul panoramichissimo pizzo di Corzene, per poi scenderne sino a raggiungere la Grotta dei Pagani. Da qui, scenderemo alla Cappella Savina ed al Bivacco Clusone, ed andremo ad affrontare la parte più impegnativa del percorso su sentiero a volte esposto raggiungendo la vetta del monte Visolo. Dopo una breve pausa, con lunga e faticosa discesa raggiungeremo Claudio alla Baita Cassinelli per una succulenta e meritata Merendona.

Da qui raggiungeremo la macchina in poco meno di un'ora attraverso un facile sentiero.

Lunghezza circa 11 Km - Tempo di percorrenza circa 4-5 Ore - Dislivello positivo circa 1.000 m – Difficoltà EE

Costi:

Costo a partecipante (minimo 6): € 115



unpassoavanti.green

mountain events - trekking



La quota comprende:

Il costo ed il compenso della Guida regolarmente iscritta al Collegio Guide Alpine Regionale e Nazionale, dotata di assicurazione RC per le attività svolte. Per tutti i partecipanti verrà attivata, in aggiunta, un'assicurazione infortuni valevole per l'escursione. Il trattamento di mezza pensione al rifugio Olmo (nel trattamento di mezza pensione è già compresa una bottiglia di acqua e il caffè, normalmente conteggiati come extra, non è invece compreso il vino e tutto quanto non servito dai gestori nel trattamento di mezza pensione.

E' compreso nel prezzo, inoltre, il Merendone finale alla Baita Cassinelli.

In Presolana non c'è acqua quindi, oltre alla riserva idrica personale, quella che occorre deve essere acquistata a parte.

La quota non comprende:

Non sono compresi i costi di viaggio ed eventuali extra oltre a quanto menzionato nel capitolo "la quota comprende".

I costi di viaggio e gli extra verranno suddivisi tra i partecipanti ad esclusione della guida.

I proprietari delle vetture utilizzate per gli spostamenti non pagano la quota viaggio.

Modalità di pagamento:

Quota di prenotazione in acconto € 70

Termini di Prenotazione

La prenotazione potrà essere effettuata via e-mail all'indirizzo: info@unpassoavanti.green o telefonando al numero 338.8813329 e/o 349.4464229.

Termine ultimo: martedì 14/05/2019

Preparazione ed equipaggiamento personale:

I partecipanti devono essere escursionisti con buon allenamento ed in grado di affrontare percorsi che richiedano 5-6 ore di marcia al giorno (pause escluse) anche su terreno accidentato.

Per affrontare al meglio questo Trekking è assolutamente necessario il seguente materiale: Zaino 25-30lt, ricambi intimi personali, maglie tecniche, micro-pile, pile, giacca antivento e antipioggia, cappellino, occhiali da sole, protezione solare e repellente per insetti, cappello termico e guanti, ombrellino, copri-zaino impermeabile, sacchetti porta-tutto impermeabili, un piccolo asciugamano in microfibra ed un kit farmacia personale. Sacco-lenzuolo per il pernottio in rifugio ed eventualmente tappi per le orecchie e mascherina. Frontale carica con batterie di riserva

Inoltre non deve mancare un'adeguata riserva idrica, meglio l'utilizzo di borracce o bottiglie riutilizzabili (cerchiamo di limitare l'uso di plastica usa e getta) il pranzo al sacco per il sabato e delle barrette energetiche anche per la Domenica.

Le calzature più idonee per il percorso sono scarponcini da trekking con suola morbida e scolpita, si consiglia l'uso di pantaloni robusti di facile asciugatura. L'utilizzo dei bastoncini, sono a scelta personale dei partecipanti.