



## Trek "La Voce Dell'Acqua"

Parco Naturale Adamello Brenta - 6/7 Ottobre 2018

Per poter partecipare al trekking è necessario scaricare, leggere ed accettare il regolamento ed inviarne copia firmata a [info@unpassoavanti.green](mailto:info@unpassoavanti.green)

Il Trekking "La voce dell'Acqua" è un percorso tematico suggestivo che ha, come linea conduttore, l'acqua che è vita, potenza ed armonia.

Il tracciato, anomalo per il suo genere, si sviluppa in due differenti valli, vicine ma geologicamente molto lontane.

Il primo giorno ascolteremo la voce ruvida dell'acqua che si infrange sui solidi graniti della valle Genova, ammireremo cascate maestose e fragorose camminando in sentieri curatissimi, ricchi di passerelle e ponti in legno.

Il secondo giorno, invece, l'armoniosa voce dell'acqua che corre sui morbidi calcari del gruppo del Brenta nella bellissima Val Fonda, ci accompagnerà lungo il percorso.

Alla fine del primo percorso, ci sposteremo in val Nembrone e rilasseremo i nostri sensi, percorrendo un piccolo e suggestivo anello a piedi scalzi.

Il percorso proposto è adatto a camminatori non particolarmente allenati, il pernottato è previsto al rifugio/albergo Vallesinella, dove saremo accolti in una struttura in BioEdilizia, moderna ed efficiente.

### Il Programma in breve

#### Sabato 6 Ottobre – Giorno 1

Ritrovo ore 5.30 ad Erba con destinazione Carisolo (Tn). E' fondamentale la condivisione massima dei mezzi in quanto il viaggio risulta piuttosto oneroso. Per chi viene da altre zone sono possibili punti di incontro differenti. Arrivo previsto al punto di partenza verso le 9.30 – 10.00. E' previsto il pranzo al sacco autogestito.

*Lunghezza circa 8 Km - Tempo di percorrenza circa 3 Ore - Dislivello positivo circa 430 m*

*Terminato questo primo percorso, ci sposteremo con i mezzi in Val Nembrone, dove affronteremo un facile e morbido anello a piedi scalzi – Lunghezza circa 2 km - Tempo di percorrenza circa 1 Ora – Dislivello positivo circa 100 m*

*Con i mezzi ci sposteremo poi a Madonna di Campiglio, e successivamente in Val Fonda presso il rifugio/hotel Vallesinella dove è previsto il pernottato con cena.*

#### Domenica 7 Ottobre – Giorno 2

Partenza al mattino, compieremo uno splendido percorso ad "otto" ed attraverseremo svariati ambienti alpini su sentieri mai difficili e mai ripidi. Potremo così ammirare le forme scolpite dall'acqua ed ascoltare i suoni della stessa circondati dalla splendida cornice delle Dolomiti di Brenta. E' previsto il pranzo al sacco autogestito. Ripartiremo poi nel primo pomeriggio per rientrare entro sera.

*Lunghezza circa 11 Km - Tempo di percorrenza circa 4-5 Ore - Dislivello positivo circa 450 m*

#### Costi:

Costo a partecipante (minimo 6): € 145



**La quota comprende:**

Il costo della Guida regolarmente iscritta al Collegio Regionale e Nazionale e dotata di assicurazione RC per le attività svolte e la mezza pensione presso lo splendido rifugio Vallesinella.

**La quota non comprende:**

Non sono compresi i costi di viaggio e di sopravvivenza durante il giorno. I pranzi al sacco del Sabato e della Domenica verranno autogestiti dai partecipanti. Il costo di viaggio verrà suddiviso tra i partecipanti con l'esclusione della guida.

**Modalità di pagamento:**

Quota di prenotazione in acconto € 70

**Termini di Prenotazione**

La prenotazione potrà essere effettuata via e-mail all'indirizzo: [info@unpassoavanti.green](mailto:info@unpassoavanti.green) o telefonando al numero 338.8813329 e/o 349.4464229.

**Termine ultimo: 10/09/2018**

**Preparazione ed equipaggiamento personale:**

I partecipanti devono essere escursionisti con allenamento medio ed in grado di affrontare percorsi che richiedano 4-5 ore di marcia al giorno anche su terreno non particolarmente accidentato.

Per affrontare al meglio questo Trekking è assolutamente necessario il seguente materiale: Zainetto 15-20lt, ricambi intimi personali, maglie tecniche, micropile, pile, giacca antivento e antipioggia, cappellino, occhiali da sole, protezione solare e repellente per insetti, ombrellino, coprizaino impermeabile, sacchetti portatutto impermeabili, un piccolo asciugamano in microfibra ed un kit farmacia personale.

Inoltre non deve mancare una borraccia colma delle barrette energetiche ed il proprio pranzo al sacco.

**Le calzature più idonee per il percorso sono scarpe da trekking robuste preferibilmente alte con suola morbida e scolpita**, si consiglia l'uso di pantaloni robusti di facile asciugatura cui si possa eventualmente togliere la parte inferiore tramite zip. L'utilizzo dei bastoncini, sono a scelta personale dei partecipanti.

**Assicurazione personale**

Durante il trekking, i partecipanti sono coperti da un'assicurazione RC e infortuni.