



SELVAGGIO BLU – 2018

Rev. 01-2018

IL PERCORSO ORIGINALE DI MARIO VERIN E PEPPILO CICALO'

Per poter partecipare al trekking è necessario scaricare, leggere ed accettare il regolamento ed inviarne copia firmata a info@unpassoavanti.green

Il Selvaggio Blu è uno dei trekking più belli ed impegnativi d'Italia, sicuramente il più spettacolare e difficile.

In questa avventura vogliamo riproporlo come è stato pensato e realizzato dagli apritori, in 4 giorni e 3 notti, da Pedra Longa a Cala Sisine.

Sospeso tra cielo e mare dove i colori blu si toccano e spesso si confondono, il percorso si snoda tra foreste di lecci e falesie di calcare a picco sul mare. Dovremo cercare la traccia, intuire antichi passaggi già utilizzati da pastori e cacciatori, attraverseremo angoli nascosti dove la natura ha modellato l'ambiente che ci circonda.

Meravigliose calle raggiungibili solo dal mare saranno le nostre stanze da notte, miliardi di stelle straordinariamente luminose veglieranno sui nostri sonni, un falò riscalderà i nostri cuori.

Il Programma in breve

Domenica 3 Giugno – Il Viaggio

Per chi parte dal continente ritrovo al porto di partenza (Genova e/o Livorno secondo disponibilità traghetti) alle h 19. E' possibile anche organizzare un car sharing tra i componenti della stessa zona.
Imbarco notturno ed arrivo in terra sarda alle prime ore dell'alba.

Lunedì 4 Giugno – Trasferimento dal porto al Rifugio Cooperativa Goloritzè

Trasferimento dal porto all'Altipiano di Golgo presso il Rifugio Cooperativa Goloritzè. Sfrutteremo la giornata per organizzare le attrezzature e l'abbigliamento occorrenti al Trekking e per godere di un po' di sole e mare primo dell'inizio del nostro viaggio.

Martedì 5 Giugno – La Prima tappa da Pedra Longa a Portu Cuau

Dopo aver cenato e dormito presso il rifugio, verremo accompagnati a Pedra Longa (i nostri mezzi resteranno parcheggiati al Rifugio), punto di partenza del trek vero e proprio. Affronteremo la prima tappa, la più lunga di tutte, entrando già nel mondo incantato e selvaggio del percorso.

Prima Tappa:

Lunghezza circa 12,5 Km - Tempo di percorrenza 9-10 Ore - Dislivello positivo 1.200 m.

Difficoltà:

Tratti di Arrampicata sino al III°, Passaggi esposti e "campi solcati" molto impegnativi

Mercoledì 6 Giugno- La seconda tappa da Portu Cuau a Cala Goloritzè

La partenza all'alba dopo aver dormito all'aperto, e aver riassetato il campo base, mentre i gommoni si occuperanno di gestire il trasporto delle nostre vettovaglie e dei carichi pesanti, percorreremo leggeri la seconda e meno impegnativa tappa.

Seconda Tappa:

Lunghezza 9 Km – Tempo di percorrenza 6-7 Ore

Difficoltà :

Qualche passaggio esposto su roccette.



Giovedì 7 Giugno – Terza Tappa da Cala Goloritzè a Bacu su Feillau Ololbissili

Con questa tappa entreremo nel vivo del percorso e delle difficoltà, avremo da percorrere tratti in arrampicata e dovremo allestire alcune discese in corda doppia da 20 m

Terza tappa:

Lunghezza 7,4 km tempo di percorrenza 8-9 Ore dislivello positivo 1.160 m

Difficoltà:

Tratti di arrampicata sino al IV°+, corde doppie da 20m, tratti pericolosi, tappa nel complesso molto impegnativa

Venerdì 8 Giugno – Quarta tappa da Ololbissili a Cala Sisine

Questa è la tappa conclusiva del bellissimo trekking, avremo da affrontare minori difficoltà rispetto al giorno precedente godendo al pensiero di raggiungere nuovamente la civiltà.

Arrivati sulla bella spiaggia di Cala Sisine, un bel bagno ristoratore prima di affrontare gli ultimi metri che ci condurranno al punto di prelievo dove i fuoristrada ci ricondurranno al Rifugio.

Quarta tappa:

Lunghezza 7 Km tempo di percorrenza 6-7 Ore dislivello positivo 1.150m

Difficoltà:

Arrampicata sino al IV° corde doppie da 40 m

Sabato 9 Giugno

Dopo aver raggiunto il rifugio, esserci ben rifocillati con una cena tipica ed aver riposato, ci godremo una giornata di relax decidendo dove andare e cosa fare secondo le preferenze del gruppo .

A sera ci imbarcheremo per il rientro in continente

Domenica 10 Giugno

Viaggio di rientro dal porto alle rispettive destinazioni.

Costi:

Costo a partecipante (minimo 6): € 850

Costo a partecipante (minimo 10): € 780

La quota comprende:

Il costo delle Guide (una Guida Alpina e un Accompagnatore di Media Montagna) per tutta la durata del viaggio, tutti i costi (pranzi trasferimenti cene e pernotti) dall'arrivo al Rifugio sino alla partenza dal Rifugio (come indicati nel dettaglio).

La quota non comprende:

Non sono compresi i costi di viaggio e di sopravvivenza sino al Rifugio e dal Rifugio in poi. Equipaggiamento personale (scarpe trekking, sacchi a pelo, tende, materassini). Pasti dove non specificati, bibite ed extra personali.

Nota: Il costo di viaggio delle due guide va diviso tra i partecipanti.

Modalità di pagamento:

Il pagamento si effettua in due rate tramite bonifico bancario:

Primo versamento € 200 acconto/caparra al momento della prenotazione

Secondo versamento/saldo entro i 7 giorni antecedenti la data di partenza.



Termini di Prenotazione

La prenotazione potrà essere effettuata via e-mail all'indirizzo: info@unpassoavanti.green o telefonando al numero 338.8813329 e/o 349.4464229.

Termine ultimo: 15/04/2018

Preparazione ed equipaggiamento personale:

I partecipanti devono essere escursionisti con esperienza consolidata anche su terreni difficili, devono essere ben allenati ed abituati a percorsi lunghi con elevato dislivello su terreno accidentato.

Per affrontare al meglio questo Trekking è assolutamente necessario il seguente materiale: Borsoni morbidi impermeabili con spallacci (no valige o trolley), zaino 20 lt, ricambi intimi personali, maglie tecniche, micropile, pile, giacca antivento e antipioggia, cappellino, occhiali da sole, protezione solare e repellente per insetti, una piccola paletta ed il necessario per i propri bisogni, un piccolo kit medico e lampada frontale con batterie di riserva, ombrellino, coprizaino impermeabile, sacchetti portatutto impermeabili, sacco a pelo medio/leggero, materassino poco ingombrante meglio autogonfiante, tenda, imbragatura, casco, un moschettone a ghiera, un anello di fettuccia cucito da 120 cm, un piccolo asciugamano in microfibra, ed uno più grosso con attrezzatura da bagno per la giornata relax e per il rifugio.

Attrezzatura alpinistica mancante può essere fornita dall'organizzazione sino ad esaurimento scorte.

Durante il trekking viaggeremo leggeri con un piccolo zaino da 20lt contenente 2 bottiglie d'acqua, maglia di ricambio, pile o felpa, giacca antivento e antipioggia, piccolo ombrellino, pranzo al sacco, occhiali da sole e cappellino, coprizaino, sacchetto impermeabile per i vestiti e paletta e carta igienica, nonché imbrago e caschetto per la tappa 3 e 4.

Le calzature più idonee per il percorso sono scarpe da trekking robuste preferibilmente alte (no scarpe da trail) con suola morbida e scolpita, si consiglia l'uso di pantaloni leggeri robusti di facile asciugatura cui si possa togliere la parte inferiore tramite zip. I bastoncini sono inutili e pericolosi per buona parte del percorso, se proprio non potete farne a meno, consigliamo quelli ripiegabili che possano stare all'interno dello zaino.

Assicurazione personale

Durante il trekking, i partecipanti sono coperti da un'assicurazione RC e infortuni.

In Breve

N. 1	Trasferimento da Golgo a Pedra Longa
N. 1	Trasferimento da Planu e Murta a Golgo
N. 4	Spostamenti zaini
N. 5	Colazioni
N. 4	Pranzi al sacco
N. 5	Cene (di cui 3 consegnate pronte)
N. 2	Pernottamenti in bungalows



Il Dettaglio dei servizi in aggiunta all'accompagnamento, già compresi nella quota personale

1° giorno	Sera: Arrivo al Rifugio Sistemazione in bungalows Cena e pernottamento
2° giorno	Mattina: Colazione Consegna alla Cooperativa dei bagagli e del materiale alpinistico. Consegna pranzo al sacco Trasferimento a Pedra Longa per l'inizio del trekking Sera: Prima tappa (Portu Cuau): consegna bagagli; Consegna cena (Culurgiones freddi, maialetto arrosto, contorno, frutta, formaggio pecora, pane, dolce, acqua, vino, digestivo e caffè)
3° giorno	Mattina: Consegna colazione, acqua, pranzo al sacco Ritiro bagagli e rifiuti Sera: Seconda tappa (Cala Goloritzè) Consegna bagagli; Consegna cena (insalata di polpo con patate, melanzane al forno, formaggio caprino, frutta, dolce, pane, acqua, vino, digestivo e caffè)
4° giorno	Mattina: Consegna colazione, acqua, pranzo al sacco Ritiro bagagli e rifiuti Sera: Terza tappa (Olobbissi, alla fine di Bacu Su Feilau) Consegna bagagli Consegna cena (Capretto in umido con fagioli, Fiscidu, Frutta, Dolce, Acqua, Vino, Digestivo e caffè).
5° giorno	Mattina: Consegna colazione, acqua, pranzo al sacco Ritiro bagagli e rifiuti Sera: Rientro a Golgo in fuoristrada da Cala Sisine (loc. Planu e Murta) Cena e pernottamento in bungalows al Rifugio
7° giorno	Mattina: Colazione Partenza